

Kursus indhold

Opstartsmøde (4 timer)

Introduktion til PH-Metoden og teorierne om sansemodulering, selvregulering, relationers betydning og naturens positive indflydelse på børn og voksnes sundhed og udvikling.

Tre kursusdage ude i naturen (5 1/2 timer pr. dag)

1.kursusdag – Tema: Børns sansemodulering

- **Introduktion til dagens aktiviteter og kort teoretisk oplæg**
- **Kursusleder underviser og instruerer i øvelser ude i naturen (med 8-12 børn)**

Teori: Her kobles dagens øvelser til sansemoduleringsteorien

2.kursusdag – Tema: Børns selvregulering og opmærksomhedsniveau

- **Introduktion til dagens aktiviteter og kort teoretisk oplæg**
- **Kursusleder og kursUSDeltagere underviser i fællesskab i øvelser ude i naturen (med 8-12 børn)**
- **Teori: Her kobles dagens øvelser til teorier om børns selvregulering og opmærksomhedsevne**

3.kursusdag – Tema: De voksnes brug af kropssprog, stemmeføring og sprog over for børnene

- **Introduktion til dagens aktiviteter og kort teoretisk oplæg**
- **KursUSDeltagere er de primære undervisere i øvelserne ude i naturen (med 8-12 børn)**
- **Gennemgang af forslag til implementeringsplan af PH-Metodens øvelser**

- **Evaluering**

Opfølgende rådgivning 1-3 måneder efter kursusafslutning (4 timer)

Den opfølgende rådgivning giver kursusedtagerne præcise anvisninger til at dele kursets indhold med alle øvrige medarbejdere og konkrete råd i forbindelse med at implementere PH-Metodens øvelser i det daglige arbejde indendøre.

Målgruppe

Alle voksne der arbejder med 1-8 årige børn, herunder pædagoger, skolelærere, institutionsledere, skoleledere, dagplejere, medhjælpere eller elever på skole- og pædagogiske uddannelser.

Hvor foregår kurset, og hvem underviser?

Kursets teoriundervisning foregår på den pågældende institution eller skole. Den praktiske undervisning i PH-Metodens øvelser foregår i grønne opgivelser nær institutionen eller skolen (aftales nærmere).

Pernille Hede underviser, medmindre andet er aftalt på forhånd.

I skoleregi underviser Pernille Hede sammen med Kim Køppen. <http://www.koeppen.dk>

Se også deres fælles Facebook-side: <https://www.facebook.com/Køppen-og-Hede-metoden-314324999039265/>

Pris (priseksempel)

Et kursusforløb for 3 personer, eksempelvis to stuepædagoger og en souschef, koster 20.000 kr.